



AKADEMIA FUTBOLU

PROGRAM AKADEMII FUTBOLU - COCA-COLA CUP 2012

1. INFORMACJE OGÓLNE

Niniejszy program stanowi autorską koncepcję ABC Media Sport realizacji części powszechnego programu Coca-Cola Cup 2012, do którego w zakresie nieuregulowanym znajdują zastosowanie postanowienia Regulaminu Turnieju Coca-Cola Cup 2012.

Zawarte w regulaminie treści dotyczą zarówno aspektów szkoleniowych jak i organizacyjnych przeznaczonych dla uczestników turnieju (piłkarzy – uczniów Gimnazjum 14-16 lat) jak i ich trenerów, nauczycieli, opiekunów oraz dla innych nie będących uczestnikami samego turnieju, ale spełniających warunki zawarte w regulaminie turnieju.

Wszystkie materiały szkoleniowe będą publikowane na stronie www.cocacolacup.pl.
Informacje przekazane poniżej są podzielone na trzy sektory:

Sektor szkoleniowy zawierający:

- program Szkolenia Akademii Futbolu (listopad 2011 – czerwiec 2012) publikowany w odcinkach miesięcznych w pierwszym tygodniu miesiąca
- tygodniowy mikrocykl szkoleniowy z akcentami szkoleniowymi i propozycjami rozwiązań treningowymi publikowany w piątek lub sobotę poprzedzającą dany tydzień treningowy
- propozycje zestawu ćwiczeń indywidualnych „ĆWICZ SAM” możliwych do wykonania w najprostszymi warunkach
- możliwość regularnych konsultacji szkoleniowych w zakresie przygotowania technicznego, taktycznego, fizycznego, specjalistycznego treningu bramkarzy, prewencji urazowej, higieny żywienia, nawodnienia i suplementacji
- zestaw filmów szkoleniowych w wybranych tematach szkoleniowych publikowanych cyklicznie

Sektor selekcyjny zawierający:

- zasady udziału
- próby sprawności ogólnej i specjalnej będące pierwszym elementem indywidualnego współzawodnictwa o tytuł Najlepszego Piłkarza Akademii (*załącznik nr 1 i 4*)
- arkusz obserwacyjny do oceny w grze uproszczonej (*załącznik nr 2*) będący drugim elementem indywidualnego współzawodnictwa o tytuł Najlepszego Piłkarza Akademii

- system oceny i normy punktowe dla wymiernej oceny w/w prób, zobiektywizowane w relacji wieku uczestników (13-15 lat) i pozycji na boisku (bramkarz – zawodnik z pola) (załącznik Nr 3)

Sektor końcowej klasyfikacji:

- system klasyfikacji
- system nagród i wyróżnień dla zwycięzców

2. SEKTOR SZKOLENIOWY

Celem sektora szkoleniowego jest ukazanie systemowego ujęcia szkolenia w Akademii Futbolu zgodnego z ideą powszechności, opartego o proponowaną programowość szkolenia oraz konsekwentnie realizowany proces treningowy dostępny zarówno dla trenerów, instruktorów, nauczycieli WF, opiekunów oraz samych piłkarzy. Publikowane rozwiązania programowe i treningowe są adresowane do wszystkich środowisk piłkarskich z pasją realizujących proces szkolenia dzieci i młodzieży w szkołach, na Orlikach, w ośrodkach miejskich i wiejskich, dla rodziców młodych piłkarzy i ich samych. Takie ujęcie ma zbliżyć do siebie tych, którzy pozostają pod zawodową opieką szkoleniowców oraz tych którym tej opieki brakuje, a nie brakuje im talentu. Dać równe szanse na cudowną przygodę z piłką.

Program Szkolenia Akademii Futbolu Coca-Cola Cup 2012 jest opracowany na potrzeby tejże Akademii. Realizowany systematycznie ma przynieść wymierne efekty szkoleniowe, podnieść poziom umiejętności i zdolności. Materiał zawarty w programie dotyka wszystkich sfer oddziaływania sportowego i jest zgodny z unifikacją szkolenia w Polsce. Program będzie publikowany w miesięcznych odcinkach, tak by po opublikowaniu ostatniej części stanowił gotowy i kompletny dokument szkoleniowy Akademii.

Tygodniowe Mikrocykle ze wskazaniem akcentów treningowych poszerzone o proponowane środki mają ułatwić proces treningowy z uniknięciem błędów w jego planowaniu i realizacji. Mikrocykle wzbogacone będą o fragmenty konspektów treningów zawierające propozycje ćwiczeń nauczających i doskonalących piłkarskie umiejętności. Mikrocykle będą publikowane z podziałem na 2 kategorie uczestników Programu: I i II klasa Gimnazjum C1,C2 oraz III klasa Gimnazjum, B2 z możliwością modyfikacji, od 5.12.2011 do 10.06.2012 r. w układzie cotygodniowym poprzedzającym dany tydzień. Mikrocykle w układzie 5 jednostek treningowych w tygodniu będą uwarunkowane okresowością i etapowością szkolenia.

Program „ĆWICZ SAM” skierowany do gimnazjalistów uczestniczących w Turnieju jest oparty o ideę treningu indywidualnego i zawiera zestaw ćwiczeń przeznaczonych do samodzielnej realizacji w najprostszych warunkach treningowych, bez wyspecjalizowanej bazy i wyposażenia. Ćwiczenia będą publikowane w układzie tygodniowym wraz z mikrocyklem.

Konsultacje szkoleniowe odbywające się raz na dwa tygodnie dają możliwość zadania pytań w formie e-mail, z wybranej dziedziny dotyczącej procesu treningowego i uzyskania odpowiedzi od trenerów zajmujących się wąskimi dziedzinami specjalizacji szkoleniowej i medycznej.

Konsultacje dotyczą zagadnień techniki i taktyki, przygotowania fizycznego, szkolenia bramkarzy i sfery medycyny sportu, a w niej prewencji urazowej, higieny żywienia, suplementacji. Pytania mogą być zadawane w każdy poniedziałek i wtorek,

a odpowiedzi będą publikowane w poniedziałek i wtorek kolejnego tygodnia na stronie internetowej www.cocacolacup.pl.

Filmy szkoleniowe to zestaw treningów prowadzonych z niezawodową grupą szkoleniową o treściach wskazanych zarówno przez zainteresowanych piłkarzy jak i ich szkoleniowych opiekunów. Filmy w formie odcinkowej będą publikowane w układzie cyklicznym.

3. SEKTOR SELEKCYJNY

Celem tej części programu Akademii Futbolu wyłonienie najzdolniejszych i najbardziej perspektywicznych uczestników turnieju Coca-Cola Cup 2012. Narzędziami służącymi do zobiektywizowanej oceny zdolności i umiejętności piłkarskich będą próby sprawności ogólnej i specjalnej oraz ocena udziału w grze turniejowej w oparciu o uproszczony arkusz obserwacji. Wyniki uzyskane w poszczególnych próbach przeliczone na system punktowy pozwolą na stworzenie klasyfikacji Najlepszego Zawodnika Akademii oraz wyłonienie 24 finalistów Akademii. Próby sprawności to proste testy badające najważniejsze współcześnie zdolności i umiejętności piłkarskie bez większego zaangażowania fizycznego utrudniającego udział we współzawodnictwie zespołowym. (Załącznik Nr 1)

- Szybkość lokomocyjna w biegu na odcinku 5,10 i 20 metrów. (Załącznik Nr 1 i 4)
- Operowanie piłką w formie żonglerki zadaniowej nogami odzwierciedlające oswojenie z przyborem. (Załącznik Nr 1 i 4)
- Technika prosta oceniana na podstawie szybkości prowadzenia piłki slalomem na odcinku 15 metrów. (Załącznik Nr 1 i 4)
- Ocena udziału w grze na podstawie uproszczonego arkusza obserwacyjnego (Załącznik Nr 2)

Zasady uczestnictwa w Akademii Futbolu Coca-Cola Cup 2012 podczas Finału Wojewódzkiego Turnieju Coca-Cola Cup 2012

1. Udział

- Udział w próbach ma charakter powszechny i poprzedza każdy finał wojewódzki turnieju.
- Udział w próbach jest możliwy dla wszystkich uczestników finału wojewódzkiego
- Udział w próbach jest dobrowolny dla pierwszych 40 chętnych spośród innych uczestników Turnieju Coca-Cola Cup 2012 niebędących finalistami wojewódzkimi lub innych niebędących uczestnikami turnieju, a spełniających wymagania regulaminowe uczestników turnieju. Zgłoszenia chęci udziału w próbach należy dokonać u organizatora w dniu finału wojewódzkiego na 1 godzinę przed rozpoczęciem testów (3 godziny przed turniejem).
- Każdy uczestnik Akademii bierze udział w 3 próbach sprawności ogólnej i specjalnej (Załącznik Nr 1) mając możliwość jednego podejścia do każdej próby oraz w zobiektywizowanym systemie oceny w grze turniejowej zawartym w arkuszu obserwacji (Załącznik Nr 2)
- Próby odbywają się 2 godziny przed rozpoczęciem turnieju

2. Punktacja dla zawodników z pola

- Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 90

- Maksymalna ilość punktów w próbach sprawności ogólnej i specjalnej – 60 (po 20 punktów za każdą z prób)
 - Maksymalna ilość punktów w grze obserwowanej – 30
3. Punktacja dla Bramkarzy
- Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 90
 - Maksymalna ilość punktów w próbach sprawności ogólnej i specjalnej – 30 (po 10 punktów za każdą z prób)
 - Maksymalna ilość punktów w grze obserwowanej – 60
4. Normy punktowe i klasyfikacyjne
- Wszystkie uzyskane wyniki w próbach z załącznika nr 1 mają odniesienie do wartości punktowych podanych w tabelach (Załącznik Nr 3). Punkty przydzielane za ocenę w grze obserwowanej to średnia punktów uzyskanych podczas trwania całego turnieju ze wszystkich rozegranych spotkań zawarta w arkuszu obserwacyjnym podzielona przez ilość spotkań i zaokrąglona w górę do liczb całkowitych. Punkty otrzymane podczas gier turniejowych są przydzielane przez niezależnych trenerów obserwujących mecze na poszczególnych 4 boiskach.
 - Suma punktów z prób sprawności ogólnej i specjalnej oraz z gry stanowi o wyniku końcowym i jest podstawą do klasyfikacji końcowej
 - Przy równej ilości punktów w klasyfikacji końcowej wyższe miejsce w rankingu zajmuje zawodnik z drużyny, która zajęła wyższe miejsce w turnieju, a w przypadku tej samej drużyny ten który uzyskał więcej punktów w grze obserwowanej.
 - Do finału krajowego awansuje 22 zawodników z pola i 2 bramkarzy. 16 zawodników zostanie wyłonionych jako zwycięzcy finałów wojewódzkich, 2 kolejne miejsca w finale krajowym są zarezerwowane dla 2 zawodników z największą ilością punktów ze wszystkich finałów wojewódzkich, a 4 kolejne dla zawodników z „dziką kartą”, czyli tych, którzy uzyskali największą ilość punktów spośród biorących udział w próbach sprawności ogólnej i specjalnej, a nie będących uczestnikami finału wojewódzkiego.

Zasady uczestnictwa w Akademii Futbolu Coca-Cola Cup 2012 podczas Finału Krajowego Turnieju Coca-Cola Cup 2012

1. Udział
- Udział w próbach jest obowiązkowy dla 22 finalistów Akademii wyłonionych na poziomie finałów wojewódzkich
 - Każdy finalista bierze udział w 3 próbach sprawności ogólnej i specjalnej (Załącznik Nr 4) mając możliwość jednego podejścia do każdej próby oraz w zobiektywizowanym systemie oceny w grze turniejowej zawartym w arkuszu obserwacji (Załącznik Nr 2) Próby odbywają się 2 godziny przed rozpoczęciem turnieju finałowego.
2. Punktacja dla zawodników z pola
- Maksymalna ilość punktów do zdobycia - 90
 - Maksymalna ilość punktów w próbach sprawności ogólnej i specjalnej – 60 (po 20 punktów za każdą z prób)
 - Maksymalna ilość punktów w grze obserwowanej – 30
3. Punktacja dla Bramkarzy

- Bramkarze nie biorą udziału w próbach sprawności ogólnej i specjalnej podczas finału krajowego. Utrzymują punkty uzyskane w próbach odbytych podczas turniejów wojewódzkich. Szansą na poprawę swojego wyniku jest uzyskanie wyższej oceny w grze obserwowanej. Tym samym najlepszym bramkarzem Akademii może zostać bramkarz z zespołu nie biorącego udziału w finale krajowym

4. Normy punktowe i klasyfikacyjne

- Podczas finału krajowego nie obowiązują tabele punktowe z finałów wojewódzkich. Ranking końcowy jest wynikiem sumy punktów uzyskanych w poszczególnych próbach sprawności z załącznika nr 4 i średniej punktów z gry obserwowanej uzyskanej analogicznie jak w finale wojewódzkim. Punkty uzyskane w próbach są odwrotnie proporcjonalne do uzyskanych w poszczególnych próbach miejsc (np. 22 miejsce – 1 punkt, 19 – 2 punkty, ...1 miejsce – 22 punkty)

4. SEKTOR KLASYFIKACJI

Klasyfikacja końcowa oparta o wyniki punktowe uzyskane zgodnie z powyższymi kryteriami stworzy Ranking Końcowy Akademii, który pozwoli wyróżnić Najlepszego Zawodnika i Najlepszego Bramkarza Akademii Futbolu Coca-Cola Cup 2012.

Kolejnych 8 zawodników w w/w rankingu stworzą wraz z laureatami zespół, który weźmie udział w 7 dniowym zgrupowaniu w Ośrodku Przygotowań Reprezentacji Narodowej, jednego z zespołów uczestniczących w UEFA EURO 2012 z w pełni profesjonalną organizacją i opieką szkoleniową obowiązującą w najlepszych akademiach piłkarskich Europy. Program zgrupowania oraz szkoleniowcy i opiekunowie (załącznik Nr 5).

Wyłonieni uczestnicy zgrupowania otrzymają ponadto bilety na mecz otwarcia Mistrzostw Europy UEFA EURO 2012 Polska-Grecja.

WSZYSTKIE KWESTIE SPORNE WYNIKAJĄCE Z NINIEJSZEGO DOKUMENTU ORAZ WYNIKŁE W TRAKCIE REALIZACJI PROGRAMU ROZSTRZYGA ORGANIZATOR.